Pokyny pro účastníky lyžařského (snowboardového) výcviku

*Místo pobytu:* **Ski Areál Bílá**

*Datum konání kurzu:* **21. 1. – 25. 1. 2019**

*Místo odjezdu:* **škola Obchodní akademie Valašské Meziříčí**

*Doba odjezdu:* **pondělí 8:00 hod.**

*Společný sraz:* **7:30 hod.**

*Doba a místo příjezdu:* **pátek 25. 1. 2019 v odpoledních hodinách**

*Cena:* **3.200 Kč (zahrnuje ubytování, plnou penzi, dopravu, vleky)**

*Nezapomeňte!* **kartičku zdravotní pojišťovny**

*Záloha karta:* **záloha 100 Kč na kartu na vleky, budu vybírat v pondělí ráno, vrácena na konci kurzu**

**Program kurzu:**

Pondělí: příjezd na ubytovnu, ubytování, základní pokyny, oběd, rozdělení do družstev, výcvik, osobní volno, večeře, přednášky.

Úterý – pátek: dopolední a odpolední výcvik, večer přednášky, video rozbor.

Pátek: výcvik, odjezd

Žáci, kteří chtějí přistoupit do autobusu na trase Valašské Meziříčí – Zašová – Rožnov pod Radhoštěm – Dolní, Prostřední, Horní Bečva, musí tuto skutečnost nahlásit nejpozději **do čtvrtka 17. ledna 2019 vedoucímu kurzu!!**

**Vybavení na pobyt**

Lyže (snowboard) po servisu (**nabroušené** a namazané sjezdové lyže nebo snowboard). Dále je potřeba před kurzem odevzdat **potvrzení o odborném seřízení bezpečnostního vázání** nebo **prohlášení zákonného zástupce o odborném seřízení bezpečnostního vázání**. Musíte mít **ochrannou přilbu** (povinné) vhodnou pro sjezdové lyžování či snowboarding, lyžařské (snowboardové) oblečení (obzvláště u snowboardistů se doporučuje oblečení z nepromokavých materiálů), vhodný je chránič páteře, u snowboardistů chrániče kolen, loktů, zápěstí. Dále pak **lyžařské brýle, čepici, dva páry rukavic**, **zimní boty**, domácí oblečení, přezůvky, léky (v případě pravidelného užívání nahlásit zdravotníkovi kurzu), občanský průkaz, věci osobní potřeby, peníze pro osobní potřebu.

Při přepravě budete mít **lyže svázané lyžařskými řemínky**, nejlépe pokud máte k dispozici vak na lyže. **Lyžařské (snowboardové) boty budou v batohu, pevné tašce, nikoliv igelitce!!!!**

**Za cenné věci (telefony, fotoaparáty, MP3, MP4 přehrávače, notebooky, videokamery ……) či větší obnos peněz škola neručí.**

Mgr. Tomáš Perutka

vedoucí kurzu

✂

***Prohlášení zákonného zástupce o bezinfekčnosti***

**Toto prohlášení doručte prosím vedoucímu kurzu v den odjezdu na lyžařský kurz!**

Jméno a příjmení žáka (hůlkovým písmem): …………………………………………………………………….

Třída (prosím čitelně): ……………………………..

**Prohlášení zákonného zástupce žáka o bezinfekčnosti:**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil mému synovi/dceři změnu režimu. Syn/dcera nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu/jí nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišel syn/dcera do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Syn/dcera je schopen/schopna zúčastnit se lyžařského kurzu od 21. 1. – 25. 1. 2019. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V ………………………………………………………….. dne ………………………..

Podpis zákonného zástupce: …………………………………………………………………………….

✂

***Potvrzení o seřízení vázání***

Prohlašuji, že lyžařské vázání pro \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bylo odborně seřízeno a odpovídá parametrům pro jeho bezpečné fungování při lyžování pro výše uvedenou osobu.

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Podpis zákonného zástupce: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_